

REİKİ UYGULAYICILARININ ÇALIŞMALARINDAN...



8.BÖLÜM

Yaşadıklarını benimle paylaşmaktan çekinmeyen tüm öğrencilerime, dostlarıma yürekten teşekkür ediyorum! Anlayışla karşılanacağı inancıyla, ancak birkaçınızın anısına kısaca yer verebildim burada.

“Reiki 1’e uyumlandıktan sonra, kendimi fazlasıyla enerji dolu hissettim. Uyumlandığım ilk günden itibaren, çevremdeki herkese yardımcı olmak istedim. Sürekli çalışma yaptım. Yaptıkça rahatsızlıklarımın düzeldiğini hissettim. Zaten el bileğimdeki tendon sıkışması nedeniyle bu teknikle tanışmıştım. Fizik tedaviden sonra Serap Hanıma gittiğimde hiç iyi değildim. Düzenli çalışmalarla gün be gün iyileştiğimi hissettim.

2. aşamaya geçtikten sonra, bir hafta sonu İstanbul’a gittim. Otobüste rahatsız bir bebek vardı. Sürekli ağlıyordu. Hemen ona 3+1’le, 15-20 dakika gönderme çalışması yaptım. Beş dakika içinde bebek sakinledi.

Bu enerjiyle tanıştığım da dizlerimde ağrılar vardı. Merdiven çıkmakta zorlanıyordum. Menopoz şikayetlerim vardı. Şu anda Tanrı’ya şükürler olsun hepsiyle başa çıktım. Çok iyiyim. Tüm rahatsızlıklarımı kendimin yarattığının farkına vardım.

Serap Hanıma ve Evrene sonsuz teşekkürler.” Nazan Çelan / Ankara (minik bir not, şu an kendisi Reiki eğitmenidir☺)

“Reiki’ye yeni başladığım dönemlerdeydi. Eşim yazlıkta tamirat işiyle uğraşıyordu. Birinci kata yakın bir yükseklikten merdivenden düştü ve bacaklarını ve diz kapaklarını çok kötü yaraladı. Çok fazla kan akıyordu. Diz kapağı yarılmıştı. Reiki uygulamaya başladım. 10-15 dakika sonra dizindeki kanama durmuş ve dizindeki yırtık da devam eden çalışmalarla kapanmıştı.

İstanbul’da kardeşime ziyarete gitmiştim. Kendisinin yıllardır devam eden rahim rahatsızlığı ve aşırı bir kanaması vardı. Öyle ki adet döneminin ilk günleri evden dışarıya çıkamıyordu. Öğrendiğim gibi kendisine uzun süreli bir çalışma yaptım. Rahim bölgesindeki negatif enerjiyi kesip mor enerjiye atarak çalışmaya devam ettim. Bir, bir buçuk saat sonra kardeşimin günlerce süren kanaması kesilmişti. Biz de çıkıp çok rahat bir şekilde İstanbul’u gezdik.

2. aşama eğitimini aldıktan sonra, bir gün Erdek’te iken İzmir’de bir arkadaşımın cepten konuştuk ve başının inanılmaz ağrıdığını ve biraz sonrada kendisinin çok önemli bir toplantıya gireceğini söyledi. Bu ağrı iki gündür süren ve onu perişan eden migren gibi bir şeymiş. Ben gönderme çalışması yaptım. 20-25 dakika sonra telefon geldi. Hiçbirşeyinin kalmadığını çok rahatladığını ve daha sonra da çok güzel bir toplantı geçirdiğini bana haber verdi.” N.T./ Ankara

“Benim Reiki ile tanışmam 27 yıllık arkadaşım Serap sayesinde oldu. Başka bir öğretmenden Reiki eğitimini aldım. Reiki, sadece kendime değil, aileme, çocuklarıma, arkadaşlarıma ve çevreme karşı daha hoşgörülü olmama sebep oldu. Yolumu aydınlattı. Duygularım, düşüncelerim ve olaylara bakışım değişti. Kendimi daha çok sevdim ve kendime olan güvenim arttı.

Reiki'ye uyumlandıktan sonra kendime yaptığım uygulamaların sonucu olarak yıllarca çektiğim kol ve bacak ağrılarından ve kronikleşmiş boğaz ağrısından kurtuldum. Reiki'yi yeni aldığım yıllarda komşum olan genç bir hanımın kanser olduğunu öğrendim. Çok üzüldüm. Hiç vakit kaybetmeden Reiki uygulamaya başladım. Mental çalışmalar yaptım. Tabiki kendisi de bu konuda bana çok yardımcı oldu. Tedavi gördüğü sürece, üç ay kadar aralıksız çalışmalar yaptım. Sonuç çok başarılıydı. Komşum iyileşmişti.” **Neriman Karabacak / Ankara**

“Daha önce Reiki'yi hiç duymamıştım. Sol kolum ve bileğim çok ağrıyordu. Her gittiğim doktor ameliyat diyordu. Üstelikte hem bilekten hem de dirsekten. Bir arkadaşım bana Reiki'den bahsetti. Birlikte Serap Hanıma gittik. Uyumlandım ve ilk Reiki dersimi aldım. Uyumlanmadan sonra özellikle sol işaret parmağım da daha önceden olmuş bir burkulma, inanılmaz ağrı vermeye başladı. Ağrılara dayanamayınca Serap'a telefon açtım. Kol eşitlemesi yapıp yapmadığımı sordu. Yapmıyordum ama o gün yapmaya başladım. Şimdi bu olayın üzerinden iki yıla yakın bir zaman geçti. Ne ameliyat oldum, ne de ağrım kaldı. Reiki'yi ve Serap'ı çok seviyorum.

Yazlıktaydım ve evde temizlik vardı. Doğal olarak bütün kapı ve pencereler de açıktı. Bir ara kızımın oda kapısı çarparak kapandı ve kilitlendi. Zaten kilidide bozuktu. Yalnız bu kilitler biraz garip, ancak içeriden kilitlenip açılabilir. Dışarıdan ise bir şekilde kilidi sökmen gerekiyor. Eşim kapıyı açmaya çalışırken bende arkasından, biraz da çekinerek kapı kolay açılsın, fazla uğraşmasın diye Reiki gönderdim. Biraz sonra eşim kilidi sökmeden kapıyı açtı. Tam aşağı indik, yukarıdan gene bir kapı sesi. Bu sefer diğer oda kapısı çarparak kilitlendi. Bu kapıda fazla şansımız da yoktu açmak için. Çünkü diğer kapıya göre daha sağlamdı. Eşim de onun için balkondan içeri girmeyi denedi, olmadı. Daha farklı alet almak için gitti. Ben kilitli kapıya gittim, kapı tokmağına önce 1. sembolü çizdim. Daha sonra da hem Reiki verdim, hem de konuştum ve “haydi artık bizi daha fazla üzme” diyerek kapı tokmağının üzerindeki açma düğmesine bastım olmadı. Bir daha “haydi” dedim ve açıldı. Eşim geldiğinde gözlerine inanmadı.

Yazlıktaki komşumun kızının iki gündür inanılmaz başı ağrıyormuş. Bir akşam üzeri benden kızına Reiki vermem için ricada bulundu. Tabiki severek kabul ettim. Önce sembolleri çizdim, daha sonra da enerji aktarmaya başladım. Başındaki ağırlığı hissedebiliyordum. Başının içinde sanki koca gri bir kütle var gibiydi. Ben o kütleyle temizleme çalışmasıyla dışarı atmaya uğraşırken, bir yandan da içimden onaylamalar

yapıyordum. Sanırım 15-20 dakika bu şekilde enerji aktardım. Bitirdiğimde, bir süre sonra gözlerini açtı, boynuma sarıldı ve “abla bana ne yaptın, ağrım kalmadı” dedi. Şimdi bu arkadaşım, eşi ve oğlu Reiki 1. aşamalar. ” **S.İ./ Ankara**

“Daha önceden Reiki seminerlerine katılmış olan, yakın bir arkadaşımın sayesinde ilgim olduğu için Reiki ile tanıştım. Yaklaşık 1,5 yıldır kendimi ruhsal, fiziksel ve zihinsel olarak daha iyi tanıyorum. Geçmişle olan öfkelerimi özgür bıraktım. Sağlığımın, yaşadığımız anların ne kadar önemli olduğunu Reiki yaparken anladım. Bu güzel enerjiyi bütün hücrelerimde hissetmek beni heyecanlandırıyor. Şimdi çevremle de daha barışık, bağışlayıcı ve uyumluyum. Bir senedir Reiki'nin 2. aşamasında çalışmalarımı ihtiyaç duyduğum her yerde kullanıyorum ve sonuçlar mükemmel.

Ben dört yıldır hiper guatr hastasıydım. İlaçlarımı sürekli kullanmak zorundaydım. Düzenli yaptığım çalışmaların sonucu olarak hormon dengemdeki düzelme doktorumu da şaşırtıyor. Artık ilaç kullanmıyorum. Ellerimden akan enerjinin mucizesine müteşekkirim.

Reiki uygularken, blokajlı bölgede ellerim ısınıyor ve karıncalanıyor. Bu durum geçene kadar çalışmaya devam ediyorum. Sembollerini gerektiği her zaman kullanıyorum. İhtiyaç sahibinin başına, üst bölgesine Reiki uygularken rahatlamanın verdiği hisle uyuyanlar oluyor. Sonrasında enerji dolu olarak uyanıp, teşekkür ediyorlar. Çocuklarım okuldayken uzaktan Reiki enerjisi gönderiyorum. Daha başarılı, sınavların heyecanını kolay atlatıyorlar.

Değerli öğretmenim Serap Toyata'nın öğretilerine, sevgi dolu desteğine gönülden teşekkür ediyorum. Reiki, evrenin insanlığa araçlarla sunduğu en saf ve en doğru hediyesi!” **Nihal Çilingir / Bursa** (minik bir not, şu an kendisi Bursa'da Reiki eğitmenidir☺)

“Arkadaşımın sayesinde Reiki'yle tanıştıktan sonra daha sakin, huzurlu, mutlu ve kendine güvenen bir insan olduğumu farkedip elimden geldiğince günlük yaşamımda uygulamaya çalışıyorum. Bir gün buzdolabım çalışmıyordu. Servise telefon edip çağırdım. Neden kendim denemiyorum diye düşünüp Reiki vermeye başladım. Enerji verirken de bir yandan şu an için sana ayırabileceğim bir bütçem yok. En masrafsız şekilde tekrar çalış diye talep ettim. 10 dakika sonra servis yetkilisi geldiğinde gözlerime inanmadım. Buzdolabım çalışıyordu. Servis yetkilisi bir sorunu olmadığını ama istersem bu modelde fabrikanın kampanya yaptığını, ücretsiz buzluk kısmındaki stroforlarını değiştirebileceklerini söyledi. Götürüp iki gün sonra teslim ettiklerinde dolabım yenilenmişti. Hiçbir ücret talep etmeden buzdolabımın ömrünü on sene daha uzadığını söylediler.

Daha sonraları annemin dizlerindeki ağrısına ve babamın aylarca çektiği dirseğindeki ağrıya Reiki çalışmaları yapıp, geçmesini sağladım. Bunun için bana devamlı övgü dolu sözler söylemeleri sınavlardan en yüksek notu alan öğrenciler gibi beni gururlandırıp mutlu ediyor ve Reiki'ye daha fazla sarılmama neden oluyor.

Bize gösterdiği sabırdan, hiç usanmadan defalarca aynı şeyleri tekrarlayıp anlatmasından, bildiği her şeyi yaptığımız söyleşilerde bizimle paylaşmasından ötürü sevgili öğretmenim Serap Toyata'ya sonsuz teşekkür ediyorum.” H.Ö. / Ankara

“Eylül 2009 yılında başladığım Reiki çalışmalarımın iki ay sonra benim iyileşmem için lazım olacağını hiç düşünmemiştim.

30 Ekim 2009 yılında Ankara-İstanbul otobanında geçirdiğim trafik kazasında sekiz takla atan araçtan yola fırlamışım. Acilin kapısında ambulandan indirildiğimde, yakınlarım beni öldü zannetmişler. Yoğun bakımda kendime geldiğimde ne olduğunu öğrenince, hemşireden ayaklarımın altına bir yastık koymasını istedim ve Reiki uygulamaya başladım.

Pubis kırığım olduğu için yürüyemiyordum. Ayrıca iç kanama geçiriyordum. Kaburgalarım oldukça ince parçalı kırılmıştı. Kollarımda kan ve serum takılı olarak, doktorların biri geliyor, biri gidiyordu. Sanırım ikinci gündü, doktorlar grubu geldi, ben de Reiki uyguluyordum. Doktorun biri ne yaptığımı sordu. Ben de, -Reiki enerjisi veriyorum- dedim. Bunun üzerine -Reiki nedir- diye sorunca, yanındaki doktor, - karışma, o ne yaptığını biliyor- dedi.

Kısacası vücudumda iç kanamadan tutun, kırıklara kadar her şey vardı. Ancak pes etmedim. İçimdeki yaşam sevinci ve isteği, Allah'a olan inancım, aileme olan bağlılığım ve Reiki beni hayata tutundurdu.

Sonuç mu? Altı ayda iyileşemez denilen ben, altıncı haftada yürüdüm. Üç ayda işe başladım. Yakalandığım panik atak durumunu altı ayda yendim.

Reiki enerji çalışmalarımı hiç bırakmadım. Hocamın tarif ettiği meditasyon çalışmalarını yaptım. 1 yıl 2 ay geçti üzerinden, ben hala çalışmalarına var gücümle devam ediyorum.

*Bana desteğini esirgemeyen Serap Hocam iyi ki varsınız, her şey için teşekkürler.”
Hülya Aydoğdu / Ankara*

“31 Aralık 2010, sabah saatleri... Serap Hocam, deneyimlerimi paylaşmak isteyip istemediğimi sordu... Çok mutlu oldum, gururlandım. Sonra düşünmeye başladım... En yeni öğrencilerinden biriyim... Ne aktarabilirim ki diye... Sonra akmaya başladı tabii ki... Galiba tecrübelerin nicelik zamanla değil nitelik zamanla ilgisi var... Evet, ben de bir sürü mucize denilecek deneyimler yaşamıştım... Birçok arkadaşına, onların mucize dediği, bizim Reiki uygulaması dediğimiz kısa ve etkili dokunuşlar yapmıştım... Kanseri olan bir arkadaşına yaptığım bir uygulama, onun hayatını değiştirmiş, onun da Reiki uyumlaması almasına neden olmuştu. İlk zamanlarımda, eşimin ufak bir kanamasını durdurmuştu, birkaç kere de arızalı arabanın çalışması için enerji çalışması yapmıştım.

Bütün bunlar güzeldi, hoştu... Ama galiba asıl kendimde yaşadığım değişikliklerden bahsetmem gerekiyor.

Bugünkü aklım ve bilincimle, bana göre Reiki, hepimizde var olan, ancak hatırlamadığımız güçlerimizi ortaya çıkaran ve onları nasıl kullanabileceğimizi öğreten güçlü bir disiplin. Her şeyden önce, Reiki çalışmalarıyla kendinizi tanırıyorsunuz. Ne olduğunuzu ve ne olmadığınızı anlayıp, kendinizi geliştirmeniz için mükemmel bir yol. İşin en güzel tarafı da bu yolda yalnız değilsiniz. Her şeyi paylaşabileceğiniz bir rehberiniz var (Sevgili Serap Hocam, sağ ol). Gelişme sürecinde yaşadığınız olumsuzlukların (acıların, kabullenememezliklerin, üzüntülerin vb.) olumluya çevrilmesinde, ders olarak size geri dönmesinde ve belki de en önemlisi kabul edilip, çare aranmasında, yanınızda bir rehberiniz var. Şu anda Reiki 3 A seviyesindeyim. Her şeyden önce kendimi, ben olduğum için kabul ediyorum, onaylıyorum ve seviyorum. Artık olumsuz yönlerimi kolaylıkla görmeyi kabul ediyorum ve kendimi bu halimle kabul ediyorum. Değiştirilmesi gereken yönlerim mi var, hiç önemli değil, çalışmamı yapıyorum ve gerisini evrene bırakıyorum.

Çıktığım bu yolda yalnız olmadığımı biliyorum. Yol arkadaşlarımdan arasında eşim, oğlum, can dostlarım var. İşin belki de en keyifli kısmı, sadece kendimdeki değil, onların yaşantılarındaki değişime ve gelişime de tanık olmak.

Şükürler olsun ki, Serap Hoca ile karşılaştım ve bu yola çıktım. Öncelikle yaşadıklarımı kabul etme ve gerekli değişiklikleri yapma gücüm olduğu için şükürler olsun. Ve bu yoldaki dostlarıma, yol arkadaşlarıma ve çok tabii ki rehberim Serap Hocama... İyi ki varsınız.” **Seval N. ÖZEK/Ankara** (minik bir not, şu an kendisi Reiki eğitmenidir©)

Evet, buraya kadar hem kendi eğitimlerime katılan, hem de başka eğitmenlerden eğitim almış ve çalışmalarına katılmış olan Reiki uygulayıcılarından birkaçının anılarını okudunuz. Son olarak kendi deneyimlerimi sizinle paylaşmak istiyorum.

Reiki tekniğinin, felçli olan babama bir faydası olur düşüncesiyle hayatımda yer almasına izin vermiştim. İşte 1999 yılında başlayan Reiki serüvenim. Babam emekli subaydır. Son derece otoriter, mantıklı, gururlu bir o kadar da duygularını belli etmeyen biriydi. Bununla birlikte duygularını belli etmese de sevgi dolu bir yüreği vardı. Gelin görün ki, değil Reiki uygulaması yapmak, bu konuda konuşulmasını bile istemiyordu. Yıkılmıştım. Onun iyileşmesine yardımcı olacağına inandığım bir tekniğe sahiptim. Onun için öğrenmiştim. Yapmak istediğim her şey onun içindi. Bununla birlikte o, iyileşmesini hızlandırabilecek her şeyi ama her şeyi reddediyordu. O

günlerde bunun nedenini anlayamıyordum. Nasıl bir insan kendisini yatağa mahkum edebilirdi ki? Durum böyle olunca, öncelikle kendime çok çalışıp, 2. aşamaya geçip, babama uzaktan Reiki enerjisi göndererek destek olmaya karar verdim. Ve çalışmaya başladım. Öyle bir çalışmaya başlamışım ki, hiç beklemediğim bir anda kendimi bu sistemi öğretir buldum.

İnsanız ve bilinmeyene, somut olmayan şeylere karşı genelde biraz şüpheli, çekingen ve ön yargılı davranırız. Kendimizi böyle durumlarda mantıklı olmaya davet eder, duygularımızı bastırmaya çalışırız. Reiki ile tanıştığında ben de biraz şüpheli ve çekingendim. Hatta içimde biraz da korku vardı. Şüpheliydim; her ne kadar konuyla ilgili kitaplar okumuş, seminerlere katılmış olsam da bu anlatılanlar ve yazılanlar gerçekten doğrumuydu? Çekingendim; hata yapmaktan korkuyordum. Korkuyordum; karşımdakine istemeden zarar vermekten. Fakat ilerleyen zaman içinde Reiki'yi uyguladıkça gördüm ki, bunların hepsi gereksiz kuruntularmış. İlk uyumlamadan sonra iki ay süresince Reiki'yi önce kendime uygulayarak gelişmeleri görmek istedim. Bunun sonucunda kendimde gördüğüm değişiklikler bu duygulardan kurtulmamda etkili oldu. Kendime olan güvenim arttı. Zaten kendimize Reiki uygulamaya başladığımızda, kişisel gelişimimiz ve farkındalığımız için ilk adımı atmış oluyoruz. Reiki'nin sadece hastalıkların iyileşme sürecini destekleyen bir teknik olmadığını da bu süreçte yeterince anlamıştım. Reiki, kişinin yaşamını her alanda etkiliyor, her düzeyde kişisel değişim ve dönüşümü başlatıyormuş...

Sonrası mı? Birlikte göz atalım, bakalım neler yapmışım?

Bugüne kadar, fiziksel bedenimde oluşan enerji blokajları için yaptığım Reiki uygulamalarıyla öncelikle, yıllardır gripal enfeksiyon sonrasında ciddi boyutlarda yaşadığım öksürük nöbetlerinden kurtuldum. Babamın hastalığı ile başlayan boyun fıtığı rahatsızlığımı, fizik tedavi seansları da görerek geçirdim. Sağ dizimden ve bel fıtığından ameliyat olduktan sonra yaptığım Reiki uygulamalarıyla iyileşme sürecimi hızlandırdım. Sağ göğsümdeki bezenin ve jinekolojik tüm rahatsızlıklarımı düzenli enerji çalışmalarıyla üstesinden gelebildim. Reiki'nin düzenli kullanımı bütünsel şifanın oluşumunu tetiklediğinden, Reiki'ye uyumlanan ve onu hayatının bir parçası yapan kişinin bedensel, duygusal, zihinsel ve ruhsal bakımlardan aynı kalmasının mümkün olmadığını fark ettim. Bende olmaz dediğim, fakat keşfettiğim zaman kabullenmekte zorlandığım, bununla birlikte değiştirmek istediğim bazı düşünce, duygu ve inanç kalıplarım üzerinde çalıştım. Sonunda gereksiz olan her duygu, düşünce ve inanç kalıbım tek tek temizlendi, dönüşüme uğradı.

Şunu da belirtmeliyim ki; üstümüze birer kılıf gibi geçen, bizimle bütünleşen bu eski alışkanlıklardan vazgeçilmesi, bazen o kadar da kolay olmayabilir. Ve bu yüzden kişisel gelişim süresince yaşanan her türlü zorluk da, bu değişim de kişiyi rahatsız edebilir. Bununla birlikte, bu değişim gerçekten yararlıdır ve zaman alabilir. Azim ve sabırla, sevgi ve şefkatle, bu içsel gelişim sürecine ne kadar açık olur ve ne kadar kayıtsız şartsız kendimizi büyük bir dürüstlük ve cesaretle kabullenirsek, o derece olumsuz karakter özelliklerimizden, alışkanlıklarımızdan kurtulup, kılıflarımızdan sıyrılır, daha bilinçli, aydınlık, sevgi ve huzur dolu bir yaşama adım atmış oluruz.

Ve ben, şu an hayatımda istediğim huzuru ve dengeyi oluşturduğuma inanıyorum. Ve farkındayım ki, ben istedikçe bu böyle devam edecek.

Tabi ki enerji çalışmalarını sadece kendime yapmadım, öncelikle kendime yaptım! Katıldığım bir arkadaş toplantısında, ev sahibinin kaynar suyla sol elinin parmaklarını haşladığını öğrendiğimde, yaklaşık bir saatlik Reiki uyguladım. Önce parmaklarındaki acı ve yanmanın arttığını, daha sonra da bu hissin geçtiğini belirtti. Sonraki günlerde genelde yanık sonrası görülen su toplamasının olmadığını, kuruyarak kabuk bağladığını ve ilgili bölgenin çok çabuk iyileştiğini söyledi.

Reiki enerjisinin uygulama alanının geniş olduğunu biliyordum fakat ilk başlarda hayvanlarla çalışma fırsatım olmamıştı. Bu fırsatı, kardeşimin köpeği ile buldum. Henüz bir yaşına girmiş dişi bir teriyer'in kısırlaştırma ameliyatı yapılacaktı. Böyle bir olayın ilk defa yaşanacağı endişeli bir ev ortamında, katkı olabileceği düşüncesiyle izin verirlerse ameliyat öncesi ve sonrasında köpeğe Reiki uygulaması yapabileceğimi söyledim. Teklifim kabul gördükten sonra, ameliyatın yapılacağı Cumartesi gününden önceki gece köpeğe uzaktan Reiki enerjisi gönderdim. Ameliyat sonrası narkozun etkisiyle görülebilecek kusma, tırmalama gibi belirtilerin hiçbirinin köpekte görülmediğini daha sonra kardeşimden öğrendim. Ertesi gün ve daha sonra gördüğüm günlerde bizzat ameliyat yerine Reiki uygulmam ki 10-15 dakikayı geçmedi, iyileşme sürecinin hızlanmasına sebep oldu. Ve şimdi beni ne zaman görse sanki biliyormuş gibi Reiki enerjisi aktarmam için ellerimin hizasına gelir. Ben de bu isteğini geri çevirmez, köpeciği uzun bir süre sevgiyle okşarım. Bu arada, hayvanlarla özellikle köpeklerle aramın pekiyi olmadığını, fakat ne olduysa Reiki'ye uyumlandıktan sonra, sanki kendimi daha rahat ve korkusuz hissettiğimi belirtmek isterim.

Yeni 2. aşama uygulayıcısı olmuştum. Bu aşamadaki ilk çalışmam, kronik bel fıtığı hastası olan anneme oldu. Annemle aynı apartmanda karşılıklı dairelerde oturmaktayız. Bir gün, iki büklüm bir şekilde kapımı çaldı. Kuyruk sokumu bölgesinde şiddetli bir ağrısı olduğunu söylerken, ıstırabı da yüzünden anlaşılıyordu. Kendisini hemen yatırdım. Yaklaşık iki saati bulan, sembolleri de uygulamaya dahil ettiğim "fiziksel uygulama" çalışması yaptım. Daha sonraki günlerde, "mental gönderme" çalışması ile uygulamalara devam ettim. O günden beri kriz boyutunda bir ağrısı olmuyor. Kendisi bugün 2. aşama Reiki uygulayıcısıdır. Yaşı gereği ameliyat olmaktan çekindiği için, gerekli olduğunda fizik tedavi ile birlikte Reiki uygulamalarını birlikte götürüyor.

Reiki'nin hayatıma girmesinden önceki bir durumu, annemin yaşadığı bir sağlık sorununu belirtmek istiyorum. Annemin, o zamanlar doktorların bir türlü tam adını koyamadığı baş dönmeleri, savrulmaları ve bunu takip eden düşmeleri oluyordu. Yıllar süren tetkikler sonucunda; MS (multiple skleroz) tanısıyla, kortizon tedavisi görmeye başladı. Neyse ki, hastalığın gelişimi o kadar ağır değildi ve gördüğü tedaviyle annem rahatlamıştı. Tabi ki babam hastalanana kadar! Hemşire desteğiyle, 5.5 yıllık bir hasta bakımı. Ve bu ortam annemin uykuya dalmış olan hastalıklarını da yavaş yavaş tetiklemeye başladı. İşte hikayemin en can alıcı noktası. Ben şimdi ne yapacaktım?

Önce, düzenli Reiki çalışmalarıyla kendimde dengeyi oluşturdum. Sonra, felçli olan babamın içinde bulunduğu duruma uyum gösterebilmesi için, "mental gönderme" çalışmalarıyla ona yardımcı olmaya çalıştım. Eğitimden sonra ilk olarak annem, kardeşim ve hemşiremizi Reiki'ye uyumladım. Tıpkı bir bebek gibi bakıma ihtiyacı olan babam, fiziksel olarak Reiki enerjisini ancak, yatmaktan kaynaklanan

yaraların oluşmaması için hemşiremizin düzenli yaptığı masajlarla alıyordu. Bu arada, annemin hastalıkları tetiklenince, hem kendi kendine Reiki uygulamasını sağladım, hem de gerek fiziksel gerekse gönderme çalışmalarıyla anneme destek oldum. Kolay bir süreç değildi. Fakat sonuçta çekilen tomografilerle annemin beynindeki lezyonların bazı bölgelerde yok olduğu, bazı bölgelerde yok denecek kadar azaldığını gördük. Ve MS bulguları kayboldu, doktorumuz da MS tedavisine son vererek, tedavinin yönünü değiştirdi. Şu an çok az ilaç desteği görmekte. Teşekkür ederim anneciğim, kendine ve bana bu fırsatı verdiğin için.

Ve sevgili babacığım yattığı sürece konuşamasa bile hepimize verdiği mesajlarla kendimizi tanımamızı ve durumunu kabullenmemizi sağladı. Doğal olarak bu süre hepimizde farklı gelişti. **Hiçbir zaman kimsenin özgür iradesine müdahale edilemeyeceğini** konuşamasa da, anlatmasını bildi. Hepimizin bunu anladığını hissettiğinde de, 13 Ağustos 2003 tarihinde bize veda etti. Her neredeyse huzur içinde ol bir tanem!

Tabi ki Reiki serüvenim burada bitmedi. Hala devam ediyor. Ve edecek de! Ben izin verdiğim sürece...

Bu arada araştırmacı ve meraklı bir yapım olduğumu belirtmek isterim. Reiki'den başka daha neler var derken kendimi birçok kişisel gelişim ile ilgili yöntemleri öğrenir buldum. Bu eğitimler; Reiki'nin geçirdiği gelişim ile ortaya çıkan Reiki orijinli sistemlerden Karuna 1 ve Karuna 2 Reiki, Lightarian 1,2 Reiki ile bu sistemlerden bağımsız olan The Golden Triangle ve Silver Violet Flame enerji teknikleri, yoga ve meditasyon eğitimleri, NLP Master Practitioner ve Profesyonel Koçluk eğitimleri ile EFT ve TAT eğitimleri.

Ve anladım ki; tüm bu çeşitliliğin kişiye sunduğu tek bir şey varmış: **KENDİNİ TANIMAK**; nasıl düşündüğünün, ne çeşit duygular ürettiğinin ve yaşamında aldığı kararların ve verdiği tepkilerin hangi alışılmış / ezberlenmiş inanç kalıplarının etkisiyle olduğunun **FARKINA VARMAK**... Yaşamımızda **BİLİNÇLİ FARKINDALIĞI** oluşturmak ve kalıcı olmasına izin vermek.

Sadece bir teknik / öğretisi bile sihirli bir değnek olabiliyormuş. Hangi sihirli değneği seçeceğimiz ise bize kalmış. Ben Reiki ve Meditasyonu seçerek yaşamımda kalıcı olmasına izin verdim. Hala daha tıkanıyorum noktalar olduğunda kendime koçluk yapmaya devam ediyorum...

Ya SİZ ?

