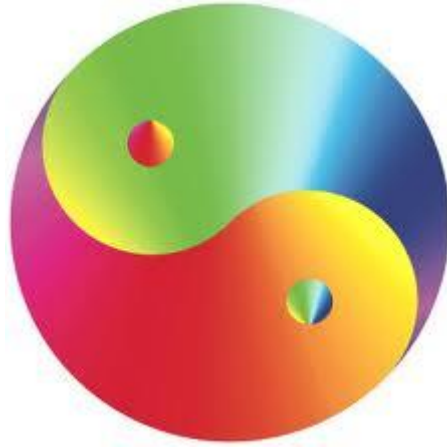


BİTİRİRKEN



YENİ YOL ARKADAŞIMIZ, REHBERİMİZ

Reiki hızla yayılarak kısa zamanda son derece popüler bir teknik olmuştur. Bugün dünyada milyonlarca insan tarafından uygulanmakta olup, sayısı her geçen gün artmaktadır. ABD ve Avrupa'da pek çok hastanede bütüncül şifa amaçlı kabul edilmekte ve uygulanmaktadır. Dünyanın birçok yerinde de hemşire, masaj terapisti, fizyoterapist ve birçok doktor tarafından kullanılmaktadır. Son yıllarda, ülkemizde de hızlı bir şekilde yayılmış ve yoğun bir öğrenme talebi oluşmuştur.

Şimdi ise tıp fakültelerinde ders olarak okutulmak üzere çalışmalara başlandığı haberini aldık. Sonucunu heyecanla bekliyoruz...

Reiki, bedeninizdeki enerjiyi dengelemek için var olan tekniklerden sadece biridir. Reiki'ye uyumlanarak Reiki enerjisi ile yaşamaya başladığınız zaman bilinciniz Reiki enerjisinin o sevgi ve şefkat dolu, saf gücünü kendiliğinden fark edecektir.

Kendinize Reiki uygulamaya başladığınızda, kişisel gelişiminiz ve farkındalığınız için ilk adımı atmış olursunuz. Reiki'nin sadece bedendeki sağlığı geliştirici özelliği olan bir teknik olmadığını bir kere daha hatırlatmak istiyorum. Reiki, kişinin yaşamını her alanda etkiler. Yani her düzeyde kişisel değişim ve dönüşümü başlatır. Reiki'nin düzenli kullanımı bütünsel şifa verdiği için, Reiki'ye uyumlanan ve onu hayatının bir parçası yapan kişinin bedensel, duygusal, zihinsel ve ruhsal bakımlardan aynı kalması mümkün değildir. Gereksiz olan her duygu, düşünce ve inanç kalıpları tek tek temizlenir, dönüşüme uğrar.

İşte kişiyle bütünleşen bu eski alışkanlıklardan vazgeçilmesi, bazen o kadar da kolay olmayabilir. Ve bu yüzden kişisel gelişim süresince yaşanan her türlü zorluk da, bu değişim de kişiyi rahatsız edebilir. Bununla birlikte, bu değişim gerçekten yararlıdır ve zaman alabilir. Şunu unutmamak gerekir ki; Reiki ömür boyu süren bir öğretidir ve heyecanlı bir serüvendir. Bir anda gerçekleşen bir mucize değildir.

Azim ve sabırla, sevgi ve şefkatle, bu içsel gelişim sürecine ne kadar açık olur ve ne kadar kayıtsız şartsız kendimizi büyük bir dürüstlük ve cesaretle kabullenirsek, o derece olumsuz karakter özelliklerimizden, alışkanlıklarımızdan kurtulup, daha bilinçli, aydınlık ve huzur dolu bir yaşama adım atmış oluruz.

Reiki'den faydalanıp faydalanmamak ise kişinin seçimine, özgür iradesine kalmıştır. Eğer Reiki enerjisine uyumlandıktan sonra, olumsuz düşünce ve inanç kalıplarına hala daha bağlı kalmayı sürdürürsek, niyetimizde azıcık da olsa egomuzun etkisi varsa, beklediğimiz gibi Reiki'nin bize yardım etmediği duygusuna kapılırız. Bu sevgi dolu, saf ve güçlü enerjiyi yaşantımızın bir parçası haline getiremediğimiz gibi, kullanamadığımızı da fark ederiz. Enerjinin yağmur gibi yağdığını, niyetimize göre şekillendiğini her zaman hatırlayalım! Düşüncelerimizi ve düşünerek oluşturduğumuz niyetimizi her zaman temiz tutalım. İnsanları yargılamaya son verelim...

Bedensel ve zihinsel sağlığa kavuşabilmenin yolunun kişinin kendisini şartsız olarak sevmesi, onaylaması ve kendine şevkatle davranması olduğunu hep hatırlayalım. Ancak kendimizi sevebildiğimiz zaman bu sevgiyi başkalarına da verebiliriz ve beden, zihin sistemimiz bu enerjiyle dolup canlanır ve dengede olur.

Reiki ya da başka bir tekniği öğrenip, yaşantınıza katmanız demek, asla, bütün sorunların çözümleneceği, her şeyin tozpembe görüneceği, derdin ve tasanın kalmayacağı anlamına gelmemelidir. Öğrenilen hangi bilgi ya da teknik olursa olsun, bunlar kişinin yaşamında ilerlemesine, yaşamı tecrübe etmesine sadece yardımcı olan araçlardır. Yardımcıdırlar; iyileşme ve kendini keşfetme ile sorunlara çözüm üretme sürecini hızlandırırlar. Yaşadığınız kişisel gelişim sürecinde, edindiğiniz deneyimlerden alınması gereken derslerin farkına varılmasını sağlarlar.

Ve işte Reiki burada, eğer isterseniz, kendi yaşam yolunuzda sevgi ve sabır dolu, sadık bir rehber rolünü üstlenir.

Işığınız ve enerjiniz bol olsun.

Sevgiyle...

MASTER'lık SİLSİLELERİM

Reiki Eğitmenliği tamamlayanlar; Ayça Ulusoy ve Petek Kitamura.

Mrs.Takata * Paul Mitchell * Lorie Ellen Grant * Katherine Galbraith * Caty Chow * Cyd Makanui * Souza * Dona McMillan * Petek Kitamura * Ayça Ulusoy

Reiki 1., 2. ve 3. aşama eğitmenim; Gülüm Omay

Phyllis Lei Furumoto * Evelyne Helbling * Miranda and Peter Gilgen * Ageh and Unmesha Popat * M.Sevil Pols * Gülüm Omay

"Dünya bir sınav alanıdır."

ATATÜRK