



"EVRENİN HEDİYESİ" PRATİK KULLANMA KILAVUZU

Serap TOYATA

Bu e-kitabı, içeriğinde değişiklik yapmamak ve kaynak göstermek şartıyla paylaşabilirsiniz.

ÖNSÖZ

Reiki'yle tanışmak bir rastlantı sonucu da olsa, hayatımda yer almasına izin vermem felçli olan babamın hastalığına biraz yardımcı olur düşüncesiydi. Bununla birlikte hedefim hiçbir zaman ilk baskısı 2004 yılında okuyucusuyla buluşan kitabı hazırlayıp, siz dostlara sunmak değildi.

Bu fikrin tohumunu eken, filizlenmesi ve meyve vermesi için büyük bir sabırla beni destekleyen ve cesaret veren Reiki eğitmenlerime ve öğrencilerime, bu sevgi ve şefkat dolu enerjiyle tüm insanlığı tekrar buluşturduğu için başta Dr. Mikao Usui olmak üzere, emeği geçen tüm üstatlara yürekten teşekkür.

Reiki eğitimlerimden, pratik uygulama çalışmalarından, algıladıklarımından, öğrencilerimden gelen geri bildirimlerden, Reiki ile ilgilenen dostlarımdan tecrübelerinden ve Reiki eğitmenlerimin notlarından yüreğime ve ruhuma uygun gelen bilgilerin derlenmesiyle ortaya çıkmıştı kitabım. Amacım, gerçekten beni derinden etkileyen, yolumu aydınlatan ve bana çok şey kazandıran Reiki'yi bir kılavuz içeriğinde size sunmaktı. Şimdi sizden de bunu istiyorum; benim gibi yapın ve yüreğinize uygun olan ne varsa alın, kullanın, yayın. Gerisini ise, bırakın.

Kitabımın bugüne kadarki baskılarıyla (1.Baskı: Ankara, Ekim 2004, 2.Baskı: Ankara, Mart 2006) ulaştığı kişilerden bana gelen yapıcı ve destekleyici önerileri kendi deneyimlerimle birleştirdim ve ortaya çıkan bilgilerin, bu sefer "e-kitap" formatında Reiki'yi uygulayan, merak eden herkese ulaşmasını istedim.

Kitabımın önceki baskılarını almış olanlar için belirtmek isterim ki; temel anlatımına sadık kalarak içeriğinde bazı değişiklikler yaptım. Pratik Reiki çalışmalarında ortaya çıkan hareketler ile onaylama ve çalışma cümleleri

eklendi. Meditasyon bölümü tamamen yenilendi. 2.aşama ile Reiki 3A aşama bilgilerine “sembollerle arınma” çalışmaları eklendi.

Dilerim bu e-kitap; sevgi, sağlık, huzur ve farkındalık yolunda siz dostlara iyi bir kılavuz olur.

Evrenin hediyesi sizinle OLSUN!

Sevgilerimle,

Serap TOYATA



Bu e-Kitap ücretsizdir. Para karşılığında satmayız ya da satın almamız!